

JADŁOSPIS

POTRAWY			alergeny *	ilość
PONIEDZIAŁEK		01.06.2022		
1.	ZUPA STROGONOW Z PIECZYWEM (antrykot, papryka, cebula, czosnek, ogórek kiszony, pieczarka, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenny- mąka pszenna , woda, naturalny zakwas: mąka żytnia , woda, sól, drożdże, regulator kwasowości: kwask mlekowy , chleb z ziarnami: mąka pszenna , woda, mieszanka musli 19% - płatki owsiane , siemię lniane, orzechy ziemne , słonecznik, sezam , bułka tarta , naturalny zakwas: mąka żytnia , woda, drożdże, sól, słód pszenny palony)		1,7,8,11	300ml
2.	MAKARON Z TRUSKAWKAMI I ŚMIETANĄ (makaron świder , truskawka, cukier, śmietana)		1,7	240g
3.	HERBATA Z POKRZYWY (pokrzywa)			200ml
4.	BATON MUSLI (mąka kukurydziana, mąka ryżowa, płatki owsiane , olej słonecznikowy, serwatka w proszku , kwas cytrynowy, żurawina, malina, banan, śliwka- owoce liofilizowane, orzechy : arachidowe, laskowe, migdały, miazga kakaowa, czokolada mleczna , skarmelizowany cukier, olej słonecznikowy, skrobia, sól morską, cukier trzcinowy)		1,7,8	1,1
WTOREK		02.06.2022		
1.	ROSÓŁ Z MAKARONEM (korpus z kurczaka, żeberka, antrykot, marchew, seler , pietruszka, por, makaron jajeczny , cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)		1,3,9	300
2.	KOTLET DEVOLAY (piersi z kurczaka, bułka pszenna , jaja , masło , koperek, olej, sól, pieprz)		1,3,7	100g
3.	ZIEMNIAKI (ziemniaki, masło , mleko , sól)		7	100g
4.	MIX SAŁAT (roszponka, rukola, sałata rzymska, pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, winogrona, olej, cytryna, cukier, musztarda , sól, pieprz)		10	100g
5.	KOMPOT ŚLIWKOWY (śliwka, cukier)			200ml
6.	NEKTARYNKA, KALAREPA			1,1
ŚRODA		03.06.2022		
1.	ZUPA BARSZCZ ZABIELANY (kura, żeberka paski, buraki, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki, koncentrat barszczu, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)		7,9	300ml
2.	GYROS Z RYŻEM (udko z kurczaka, papryka słodka mielona, olej, przyprawa do kurczaka , przyprawa curry żółte, sól, pieprz, ryż, masło)		7,10	180g
3.	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, papryka, kukurydza konserwowa, cebula czerwona, majonez , sól)		3	100g
4.	LEMONIADA (mięta, limonka, miód wielokwiatowy)			200ml
5.	JABŁKO, PAPRYKA			1,1

W nagłych sytuacjach , z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

* Wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji dostępny u intendenta oraz na stronie szkoły.