JADŁOSPIS

	POTRAWY	alergeny *	ilość
PONIEDZIAŁEK	**02.11.2026**		
1.	**ZUPA BROKUŁOWA** (brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, olej, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	**9**	300ml
2.	**PLACKI Z JABŁKAMI I CUKREM PUDREM** (mąka pszenna, jaja, śmietana, olej, jabłka, cukier)	**1,3,7**	240g
3.	**HERBATA Z CYTRYNĄ** (herbata czarna, cukier, cytryna)		200ml
4.	**BANAN, PAPRYKA**		1,1
WTOREK	**03.11.2026**		
1.	**ZUPA BARSZCZ ZABIELANY** (buraki, koncentrat barszczu, marchew, seler, ziemniaki, pietruszka, por, śmietana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	**9**	300ml
2.	**FASOLKA PO BRETOŃSKU** (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, cebula, olej, sól, pieprz, majeranek)		240g
3.	**BUŁKA PSZENNA** (mąka pszenna, drożdże, sól, cukier)	**1**	80g
4.	**WODA Z MIĘTĄ** (mięta)		200ml
5.	**GRUSZKA, KALAREPA**		1,1
ŚRODA	**04.11.20226**		
1.	**ZUPA KRUPNIK** (kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	**1,9**	300ml
2.	**POLĘDWICZKI W SOSIE MUSZTARDOWO-MIODOWYM** (polędwiczki wieprzowe, cebula czerwona, czosnek, musztarda sarepska, miód, majeranek, oregano, sól, pieprz, olej, masło, śmietana roślinna)	**7,10**	180g
2.	**MAKARON TAGLIATELLE** (mąka pszenna, sól, olej)	**1**	80g
3.	**MINI MARCHEWKA ZE SŁONECZNIKIEM** (marchew, ziarna słonecznika, sól, masło)	**7**	100g
4.	**WODA Z CYTRYNĄ** (cytryna)		200ml
5.	**ŚLIWKA, PAPRYKA**		1,1
CZWARTEK	**05.11.2026**		
1.	**ZUPA PIECZARKOWA** (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, por, makaron pszenny, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, olej, śmietana roślinna)	**1,9**	300ml
2.	**PIERŚ PANIEROWANA** (pierś z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej, sól, pieprz, olej)	**1,3**	100g
3.	**ZIEMNIAKI** (ziemniaki, sól)		100g
4.	**MIZERIA** (ogórek świeży, koperek, śmietana, sól, cytryna, cukier)		100g
5.	**KOMPOT ŚLIWKOWY** (śliwka, cukier)		200ml
6.	**MANDARYNKA, KALAREPA**		1,1
PIĄTEK	**06.11.2026**		
1.	**ZUPA RYBNA** (łosoś, dorsz, cebula, koperek, pomidory, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	**4,9**	300ml
2.	**PIEROGI Z CEBULKĄ** (mąka pszenna, olej, ziemniak, cebula, olej, sól, pieprz)	**1,7**	220g
3.	**HERBATA RUMIANKOWA** (rumianek)		200ml
4.	**BANAN, MARCHEWKA**		1,1

W nagłych sytuacjach, z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

*** Wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji dostępny u intendenta oraz na stronie szkoły.**