

JADŁOSPIS				
POTRAWY			alergeny *	ilość
PONIEDZIAŁEK		12.01.2026		
1.	ZUPA GROCHÓWKA Z CHLEBEM (kura, boczek wędzony, groch łuskany, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , drożdże, olej)		1,9	300ml
2.	PIEROGI LENIWE ZE ŚMIETANĄ (twaróg, jaja , mąka tortowa , olej, sól, śmietana , jogurt grecki, cukier z wanilią, cukier)		1,3	260g
3.	KOMPOT (truskawka, cukier)			200ml
4.	JABŁKO			1
WTOREK		13.01.2026		
1.	ZUPA BARSZCZ ZABIELANY (kura, buraki, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki, śmietana , koncentrat barszczu, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)		7,9	300ml
2.	GULASZ Z SZYNKI (szynka, cebula, olej, mąka tortowa , sól, pieprz, papryka słodka mielona)		1	160g
3.	KASZA (kasza kuskus perłowa, masło)		7	80g
4.	SAŁATKA SZWEDZKA (ogórek konserwowy, cebula, papryka, cukier, olej)			100g
5.	HERBATA Z POKRZYWY (pokrzywa, cukier)			200ml
6.	ŚLIWKA			1
7.	BATON MUSLI (mąka kukurydziana, mąka ryżowa, płatki owsiane , olej słonecznikowy, serwatka w proszku , kwas cytrynowy, żurawina, malina, banan, śliwka- owoce liofilizowane, orzechy: arachidowe, laskowe, migdały)		1,5,7	1
ŚRODA		14.01.2026		
1.	ZUPA JARZYNOWA (kura, koperek, brukselka, fasolka szparagowa, brokuł, kalafior, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)		9	300ml
2.	KOTLET SCHABOWY (schab b/k, jaja , bułka tarta , olej, sól, pieprz)		1,3	100g
3.	ZIEMNIAKI (ziemniaki, masło , mleko , sól)		7	100g
4.	KAPUSTA ZASMAŻANA (kapusta kiszona, boczek wędzony, sól, pieprz)			100g
5.	WODA Z POMARAŃCZĄ			200ml
6.	GRUSZKA			1
CZWARTEK		15.01.2026		
1.	ZUPA WIEDEŃSKA (kura, żeberka paski, szponder z/k, kasza manna, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)		9	300ml
2.	KURCZAK ZE SZPINAKIEM I RYŻEM (piersi z kurczaka, ryż paraboliczny, masło , ser typu feta , szpinak, śmietana , olej, sól, pieprz, mąka pszenna)		1,7	240g
3.	MARCHEWKA MINI (marchew, masło)		7	100g
4.	HERBATA RUMIANKOWA (rumianek, cukier)			200ml
5.	JABŁKO			1
PIĄTEK		16.01.2026		
1.	ZUPA OWOCOWA Z ZACIERKĄ (wiśnia, jagoda, jaja , mąka pszenna , śmietana)		1,3,7	300ml
2.	ŁOSOŚ Z PIECA (łosoś, sól, pieprz cytrynowy)		4	100g
3.	ZIEMNIAKI (ziemniaki, masło , mleko , sól)		7	100g
4.	BROKUŁ I KALAFIOR ZE SŁONECZNIKIEM OKRASZONE BUŁKĄ TARTĄ (brokuł, kalafior, słonecznik łuskany, bułka tarta , masło , sól)		1,7	100g
5.	LEMONIADA (mięta, cytryna, miód)			200ml
6.	BANAN			1

W nagłych sytuacjach , z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

* Wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji dostępny u intendenta oraz na stronie szkoły.