JADŁOSPIS

	POTRAWY	alergeny *	ilość
PONIEDZIAŁEK	**26.10.2026**		
1.	**ZUPA ŻUREK Z JAKIEM** (żur w butelce, kiełbasa biała, boczek wędzony, kura, czosnek, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, chrzan tarty, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, śmietana)	**1,9**	300ml
2.	**RYŻ Z WIŚNIAM I ŚMIETANĄ** (ryż, wiśnie, cukier, mąka ziemniaczana, śmietana roślinna)		240g
3.	**HERBATA RUMIANKOWA** (rumianek)		200ml
4.	**BANAN, MARCHEWKA**		1,1
WTOREK	**27.10.2026**		
1.	**ZUPA KALAFIOROWA** (por, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kalafior, olej, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	**9**	300ml
2.	**SPAGHETTI BOLOGNESE** (łopatka mielona, czosnek, cebula, marchew, seler, pietruszka, makaron pszenny, olej, ser gouda, mąka tortowa, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, bazylia, oregano)	**1,9**	280g
3.	**WODA**		200ml
4.	**JABŁKO, OGÓREK ŚWIEŻY**		1,1
ŚRODA	**28.10.2026**		
1.	**ZUPA OGÓRKOWA** (ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, koperek, śmietana roślinna, olej, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,)	**9**	300ml
2.	**KASZOTTO Z FASOLĄ I WARZYWAMI** (kasza bulgur, fasola Jaś, fasola czerwona konserwowa, cebula, czosnek, pietruszka natka, papryka czerwona i żółta, marchew, olej, sól, pieprz)	**1**	240g
2.	**WODA Z CYTRYNĄ** (cytryna)		200ml
3.	**GRUSZKA, KALAREPA**		1,1
CZWARTEK	**29.10.2026**		
1.	**ZUPA HALLOWEEN** (dynia, cebula, czosnek, olej, śmietana roślinna, sól, pieprz, grzanki pszenne)	**1**	300ml
2.	**KOŚCIOTRUP** (udko z kurczaka, papryka słodka mielona, sól, pieprz, przyprawa do kurczaka, olej, włoszczyzna suszona)	**9,10**	100g
3.	**ZMIAŻDŻONY MÓŻDŻEK** (ziemniaki, masło, mleko, sól)	**7**	g
4.	**SIEKANKA WEDNESDAY ADDAMS** (czerwona kapusta, jabłko, słonecznik, majonez, cukier, cytryna, sól)	**3**	100g
5.	**NAPÓJ DRAKULI** (jagoda, porzeczka czerwona, cukier)		200ml
6.	**BANAN, PAPRYKA**		1,1
PIĄTEK	**30.10.2026**		
1.	**ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM** (marchew, seler, pietruszka, por, koperek, ryż, śmietana roślinna, olej, sól, pieprz)		300ml
2.	**PALUSZKI RYBNE** (dorsz, jaja, bułka tarta, olej, sól, pieprz, papryka słodka mielona, mąka pszenna)	**1,3,4,**	100g
3.	**ZIEMNIAKI** (ziemniaki, sól)		100g
4.	**SURÓWKA WIELOWARZYWNA** (kapusta, ogórek konserwowy, marchew, jabłko, sól, pieprz, olej)		100g
5.	**HERBATA MIĘTOWA** (mięta)		200ml
6.	**BANAN, MARCHEWKA**		1,1

W nagłych sytuacjach, z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

*** Wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji dostępny u intendenta oraz na stronie szkoły.**